

TrauerWege 2023

Hilfe und Angebote für Trauernde
im Dekanat Allgäu-Oberschwaben



Kontaktstelle
Trauerpastoral



JANUSKÖPFIG

Das Ja zum Leben
ist ein Ja zum Sterben

Wie viel Erträumtes du dir auch erbaust,
wie viele Freuden deine Tage färben,
du lebst erst, wenn du janusköpfig schaust:
Mit einem Blick die ganze Welt begehend,
die ihre Lust und Fülle stets vermehrt,
und mit dem andren Blick den Engel ehrend,
der mit ernster Hand die vollen Kammern lehrt.

Das Ja zum Leben
ist ein Ja zum Tode.

Auch was du bist, zerbricht und geht verloren,
doch grünt schon morgen zaghaft eine Lode
am Lebensbaum und du wirst neu geboren.
Erinnere dich hinein in dies Vergessen:
Du bist dem Leben und dem Tod verschrieben
und beider Brote musst du geduldig essen.
Und beide unablässig weiterlieben.

„Wohin soll ich mich wenden?“

Diese Frage im Lied von Johann Friedrich Neumann (Gotteslob Nr. 145) stellen sich viele Menschen, die einen Menschen durch den Tod verloren haben. In dieser Broschüre haben wir deshalb Angebote aus der Region für Sie zusammengestellt: Vielleicht ist hier eines benannt, das Sie neugierig macht.

Nehmen Sie gerne im Vorfeld Kontakt mit den Verantwortlichen auf, um Klarheit zu gewinnen, ob es das ist, was Sie suchen. Auch Änderungen können möglich sein.

Die Angebote sind i.d.R. kostenfrei und von Non-Profit-Organisationen getragen. Sie alle verbindet das Anliegen, trauernden Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in ihrer veränderten Lebenssituation beizustehen und sie bei Fragen, Unsicherheiten oder Nöten ein Stück zu begleiten. Mein Dank gilt allen Engagierten, die in diesem Jahr ein Angebot verantworten und sich auch für eine persönliche Beratung und Begleitung zur Verfügung stellen.

„Wenn es das damals schon gegeben hätte“, sagen mir manchmal Menschen, wenn sie davon hören.

Für eine Trauerbegleitung ist es nie zu spät. Egal, wie lange der Verlust schon zurückliegt: Vielleicht tut es gut, nochmal über das Erlebte zu sprechen oder einen Gesprächsimpuls zu bekommen, der Sie weiterbringt oder versöhnt.

Das wünsche ich Ihnen allen von Herzen!

Theresia Fischer

Trauerangebote nach Orten

Aulendorf

Gruppe für Trauernde

14.04.2023 und 27.10.2023

Jeweils um 15 Uhr

Kath. Kirche St. Martin

Diakon Willy Schillinger, 07525 9240050

willy.schillinger@drs.de

Bad Waldsee

Gottesdienste für Trauernde

Jeweils um 19 Uhr

Frauenbergkapelle

Fr 31.03.2023, Fr 30.06.2023,

Fr 29.09.2023, Fr 15.12.2023

Bad Wurzach

Der Trauer Raum geben

Gottesdienste für Trauernde

Jeweils um 19 Uhr

Gottesberg, Salvatorianerkloster

Fr 17.03.2023, Fr 23.06.2023

Fr 22.09.2023, Fr 22.12.2023

Isny

Trauercafé

Jeden 2. Freitag im Monat um 15 Uhr

Gemeindehaus St. Michael, Kemptener Str. 12

Anmeldung nicht erforderlich

Renate Kreil und Yvonne Maier-Müller

0157 33177177

trauercafe-isny@web.de

Kisslegg

Veranstalter: Hospizgruppe Kißlegg

Trauercafé 1

monatlich 15 Uhr

Doris Dörner, 07563 3957

Trauercafé 2

monatlich 15 Uhr „...und wir leben weiter“

Heidemarie Kuon, 07563 1269

Doris Dörner, 07563 3957

Leutkirch

„TrauerWege gemeinsam gehen“

Ein Angebot der Hospizgruppe Leutkirch

Wahrnehmen der Natur und Stille · ausgewählte

Impulse · Gesprächsangebot

Jeweils 14-16 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz Altes Kloster/Pulverturm

So 12.03.2023, So 11.06.2023,

So 10.09.2023, So 10.12.2023

Anmeldung nicht erforderlich

07561 9158940

hospizgruppe.leutkirch@drs.de

Ravensburg

Café-Nachmittag für Trauernde:

„Hoffnungsschimmer“

Ein Angebot der Hospizgruppe Ravensburg

Eisenbahnstraße 40

Jeden 3. Montag im Monat ab 14 Uhr

Trauergesprächskreis „Trauer-Weg-Leben“

Ein Angebot der Hospizgruppe Ravensburg

Die Symbolik von Märchen und Farben begleitet

durch die Treffen im Frühjahr

Jeweils 16:30-18:30 Uhr

Eisenbahnstraße 40

Mo 30.01.2023, Mi 13.02.2023, Di 28.02.2023,

Di 14.03.2023, Mo 27.03.23

Weitere Treffen im Herbst geplant.

Bitte um Anmeldung

Michaela Scheffold-Haid, 0751 95129900

Claudia Andrusch, 0751 95129900

Angebote der Freiwilligenagentur Ravensburg:

Treffen für verwitwete Frauen – keine Trauerbegleitung, sondern zwangloses Zusammentreffen

Keine An- oder Abmeldung erforderlich.

Christa Blank, 0751 82102

freiwilligenagentur@ravensburg.de

1. Frühstückstreff für Witwen

Jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 9 Uhr

Familientreff Momos-Welt,

Alfons-Maurer-Straße 29

2. Monatsstammtisch

Jeden ersten Freitag im Monat ab 12:30 Uhr

Gaststätte „Zur Kiesgrube“,

Schlierer Straße 31

3. Treffen bei Kaffee & Kuchen im zwölf87

Jeden Donnerstag um 15 Uhr

EG des Heilig-Geist-Spitals, Bachstr. 57



Angebot der Selbsthilfegruppe für Witwen und Witwer

Monatliche Ortstreffen für Verwitwete
Ravensburg-Bodenseekreis
Am letzten Freitag eines Monats um 19:30 Uhr
Mehr Informationen und Kontaktmöglichkeit
auf der Webseite: www.wiwi-rv-fn.de

Weingarten

Trauergruppe „Das Leben neu lernen“

Hospizbewegung Weingarten - Baienfurt -
Baindt - Berg e.V.
Informationen · Gespräche · Impulse · Zeiten
der Stille · Achtsamkeit
Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5
Bitte um Anmeldung
Dorothea Baur, 0751 18056382
info@hospizbewegung-weingarten.de
www.hospizbewegung-weingarten.de

Trauerstammtisch „Der leere Platz“

Jeden 3. Mittwoch im Monat
Jeweils um 19 Uhr
Kultur Bar Impuls, Broner Platz 2
Melanie Sauter, 0171 5735080
Claudia Andrusch, 0175 1642606

Wangen

Trauercafé des Calendula Hospiz

Jeweils 15-17 Uhr
Café Weberzunftthaus (außer 07.07.)
Fr 10.03.2023 Aus Leid folgt Auferstehung
Fr 12.05.2023 Sattes Grün gibt Hoffnung
Fr 07.07.2023 Trauerwanderung
Fr 22.09.2023 Wir kochen eine Erntesuppe
Fr 24.11.2023 Ein Licht wird entzündet
Bitte um Anmeldung
07522 7728870
info@calendula-hospizgruppe.de

„Trauerweide“ – Trauergruppe der christlichen Kirchengemeinden

Impuls · Gespräch · kleiner Imbiss
Jeweils 18:30-20 Uhr
Evang. Gemeindehaus, Bahnhofplatz 6
Di 07.02.2023, Di 07.03.2023,
Di 04.04.2023, Di 02.05.2023
Anmeldung nicht erforderlich
Gabriele Verdeil, Evangelische Pfarrerin
07520 9194571
Claudia Bimm, Trauerbegleiterin
Ingrid Zinnecker, Trauerbegleiterin
Berndt Rosenthal, Diakon



Kinder

AMALIE – Kinderhospizdienst im Landkreis Ravensburg und Bodenseekreis

Kindertrauergruppen für Kinder von 6 bis 12 Jahre und Elterncafé

Träger: Malteser & Stiftung Liebenau & Veronika Stiftung

Beginn jeweils im Oktober

Sabine Müllenberg, 0151 52323308

s.muellenberg@kinderhospizdienst-amalie.org

www.kinderhospizdienst-amalie.org

Deutschlandweite Hilfe

www.youngwings.de

Online-Beratungsstelle für trauernde Kinder und Jugendliche

www.nummergegenkummer.de

Beratung per Telefon, Chat oder Mail.

Anonym und kostenlos in ganz Deutschland

Kinder- und Jugendtelefon: 116111



Verwaiste Eltern und Geschwister

In unserem Dekanat sind uns bisher keine Angebote bekannt. Wir verweisen auf Angebote im Raum Biberach und Friedrichshafen.

Bundesverband Verwaister Eltern und trauernder Geschwister in Deutschland e.V.

Kontiki – Trauer Raum geben

Eine Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern

Biberach | Riedlingen | Sigmaringen

www.kontiki-bc.de

Ruth Erichsen, Friedrichshafen

Trauergruppe für verwaiste Eltern

und Begleitung bei „Erste Schritte“ (Primi Passi)

07541 25976

www.veid.de

Gedenkgottesdienste:

Sonntag, 10. Dezember 2023 um 16 Uhr in der Heilig Geist Kirche, Keplerstr.2, 88250 Weingarten

Sonntag, 7. Januar 2024 um 17 Uhr in der Kirche St. Nikolaus, Kirchplatz 1, 88045 Friedrichshafen



Sternenkinder-Eltern

Trauergruppe „Leere Wiege“ in Aulendorf
im Schönstatt-Zentrum, Marienbühlstraße 10
Jeweils um 20 Uhr

Mo 20.03.2023, Mo 15.05.2023,
Mo 17.07.2023, Mo 16.10.2023

Heike und Willy Schillinger
Erstkontakt und Einzelgespräche
willy.schillinger@drs.de

Austauschgruppe „Salomons Weg“ in Isny
Infos und Erstkontakt über Annette Steybe
www.salomons-weg.de

Schwangerschaftsberatungsstellen der Caritas
bei Verlust des Kindes in der Schwangerschaft
Ravensburg

Elke Mayer und Christine Wienand
0751 362560
ksb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Leutkirch
Stephanie Singer und Stefanie Kloos
07561 90660
ksb-ltk@caritas-bodensee-oberschwaben.de



Neue Trauerbroschüre „Für einen Augenblick auf dieser Welt...“ zum Download bei www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

Beratungsstelle Grüner Turm Ravensburg

Beratung bei kleiner oder stiller Geburt
Persönlich, telefonisch oder Online-Videoberatung möglich.

Nicole Brombacher und Kolleginnen
0751 24343
ravensburg@profamilia.de
www.profamilia.de/ravensburg

Netzwerk Schifra

Hilfe, Beratung und Begleitung bei Tabuthemen
in der Schwangerschaft
Roswitha Schwaiger, Hebamme
praxis@schwaiger-rv.de

Deutschlandweite Hilfe

www.initiative-regenbogen.de
www.stilleswunder.de
www.dein-sternenkind.eu



Gedenkgottesdienste:

Sonntag 15. Oktober 2023 um 15 Uhr in Isny

Sonntag, 10. Dezember 2023 um 15 Uhr
Schönstatt-Zentrum in Aulendorf

Jugendliche

„Missing You“ - Trauergruppe für Jugendliche

zwischen 12 und 18 Jahren

Jeweils 18-19:30 Uhr in Ravensburg

Do 23.03.2023, Do 27.04.2023, Do 25.05.2023,

Do 22.06.2023, Do 27.07.2023

Infos und Anmeldung bei der Kontaktstelle

0176 74990279 (auch via WhatsApp)

Trauerpastoral-Dekanat.AO@drs.de

Konrad Krämer, Jugend- und Klinikseelsorger

Theresia Fischer, Trauerbegleiterin

Einzelveranstaltungen

Ü14 - Freizeitangebote für Jugendliche

zwischen 14 und 18 Jahren

Veranstalter: AMALIE – Kinderhospizdienst im

Landkreis Ravensburg und Bodenseekreis

Heike Lander, 0172 4416129

heike.lander@stiftung-liebenau.de

Deutschlandweite Hilfe

www.da-sein.de

Jugend-Online-Beratung zu den Themen

Trauer, Tod und Abschied

www.leuchtturm-on.de

Für 12-25-Jährige, die jemanden durch Suizid

verloren haben

www.doch-etwas-bleibt.de

Trauerchat für Jugendliche & junge Erwachsene

www.youngwings.de

Onlineberatungsstelle für 12-21-Jährige

Junge Erwachsene

„Trauer im Gepäck“ – Auszeit im Allgäu

Beginn: Fr 31.03.2023 um 17 Uhr

Ende: So 02.04.2023 um 13 Uhr

Zielgruppe: 18-35-Jährige

Anmeldung bei der Kontaktstelle

0176 74990279 (auch via WhatsApp)

Trauerpastoral-Dekanat.AO@drs.de

Alexander Nikendei, Trauerbegleiter

Theresia Fischer, Trauerbegleiterin

Podcasts

Ich bin hier & du bist tot. Der Trauerpodcast.

www.dubisttot.de

Endlich. Wir reden über den Tod.

www.endlich.cc

Mehr Links auf unserer Webseite:

www.kontaktstelle-trauerpastoral.de





Lebenspartner:in

Plötzlich allein – Hoffnungsspuren mitten in der Trauer?

Wochenende für Menschen, die ihren Lebenspartner verloren haben

12. - 14. Mai 2023 im Tagungshaus Kloster Bonlanden, 88450 Berkheim

Information und Anmeldung unter:
kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de

Hinterbliebene nach Suizid

Angebote von AGUS - Angehörige um Suizid
Neben Broschüren mit Informationen bietet der bundesweite Verein:

Online-Selbsthilfegruppen
monatlich vormittags und abends.

Kostenlose Online-Vorträge 2023

www.agus-selbsthilfe.de

Selbsthilfegruppe Ravensburg

Ein Angebot der Hospizgruppe Ravensburg
Jeden 1. Montag im Monat um 19:30 Uhr
Michaela Scheffold-Haid, 0751 95129900
Anita Wodarz, 0751 5576837
ravensburg@agus-selbsthilfe.de

AGUS-Gruppe Biberach

Monatlich 19 Uhr

Monika Fritschle, 07351 181951
monika.fritschle@gmx.de

Martha Wahl, 07583 770
martha.wahl@gmx.de

Telefonische Erstberatung & Trauergruppe

Alexander Nikendei
0170 8046286
www.alexander-nikendei.de

Ökumenischer Gedenkgottesdienst

Freitag 21. Oktober 2023 um 18 Uhr
Kirche St. Jodok, Ravensburg
mit Trio Kapellenklang

Einzelgespräche

Sie suchen Rat und Hilfe?

Die genannten Personen sind für ein Erstgespräch oder nach Vereinbarung für weitere Gespräche gerne für Sie da. Sie arbeiten teilweise hauptberuflich in der Seelsorge, andere ehrenamtlich in der Trauerbegleitung und sind deshalb nicht rund um die Uhr erreichbar. Wir bitten um Ihr Verständnis. Die Einzelgespräche sind kostenfrei.

Anonyme telefonische Angebote finden Sie unter „Telefonangebote“ auf der nächsten Seite..

Bad Waldsee

Sr. Regina Starzmann

0151 15009579

reginastarzmann@gmail.com



Ralf Weber

07524 906420

ralf.weber@st-elisabeth-stiftung.de



Sandra Weber

(auch Kinder/Jugend)

07524 404116

sandra.weber@drs.de



Monika Winstel

0163 9721608

monika.winstel@drs.de



Bad Wurzach

Matthias Winstel

07564 932936

matthias.winstel@drs.de

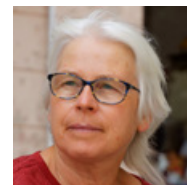


Bodnegg

Dagmar Knausberg

07520 924824

dagmar.knausberg@drs.de

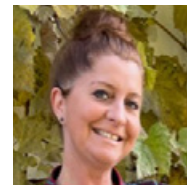


Isny

Annette Steybe

(Sternenkinder)

salomonsweg@web.de



Leutkirch

Benjamin Sigg

07561 8489756

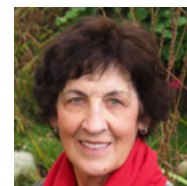
benjamin.sigg@drs.de



Maria Weber

07564 935165

mariawerie@mail.de



Marlene Herz

(auch Kinder/Jugend)

07561 70354

marlene_herz@t-online.de



Ravensburg

Beate Vallendor

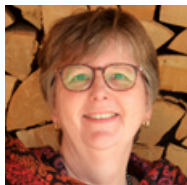
Seelsorge für Menschen
mit Behinderung
0751 3616155
beate.vallendor@drs.de

Michaela Scheffold-Haid

0751 95129900
hospiz@
hospizgrupperavensburg.info

Christiane Schupp

(auch Kinder/Jugend)
0751 7642132
christiane.schupp@drs.de



Wangen

Claudia Bimm

07522 9733373
diebimms.wangen@web.de



Weingarten

Dorothea Baur

0751 18056382
info@
hospizbewegung-weingarten.de



Dekanat Allgäu-Oberschwaben

Theresia Fischer

(auch junge Erwachsene)
0176 74990279
theresia.fischer@drs.de



Telefonangebote

TelefonSeelsorge®

0800 1110111
0800 1110222
www.telefonseelsorge-ravensburg.de
24 Stunden an 365 Tagen im Jahr für alle.
Ein Angebot der katholischen und evangelischen
Kirchen in Deutschland.

Trauertelefon

Ein Angebot der Kontaktstelle Trauerbegleitung
des Bistums Augsburg
0821 31662611
Täglich von 9 - 13 Uhr können Sie eine
Gesprächszeit vereinbaren.
In dringenden Fällen:
0171 3165847 - auch via SMS, Whatsapp,
Threema & Signal.
www.trauertelefon.de

Silbernetz

Die Telefonnummer für ältere und einsame
Menschen
0800 4708090
Täglich von 8 - 22 Uhr
www.silbernetz.org
Der Silbernetz e.V. ist Mitglied im Paritätischen
Wohlfahrtsverband.



Vorträge und Veranstaltungen

Kinder auf den Tod vorbereiten

Wie ist das kindliche Todesverständnis in verschiedenen Altersgruppen?

Wie können wir Kinder auf Vergänglichkeit vorbereiten ohne zu beängstigen?

Unterstützungsmöglichkeiten, Rituale, Interventionen und mehr...

Referentin: Sabine Müllenberg, Koordinatorin beim Kinderhospizdienst AMALIE

Do 11.05.2023 um 19 Uhr

Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten

Bitte um Anmeldung

0751 18056382

Abschiede gestalten

Wie können wir Abschiede, die sich abzeichnen, selbst und gut gestalten? Fragen und Informationen zum würdevollen Abschied mit Platz für Individualität.

Referentin: Heike Lander, Koordinatorin beim Kinderhospizdienst AMALIE, Sterbeamt, Krisencoach

Fr 14.07.2023 um 19 Uhr

Ev. Gemeindehaus, Abt-Hyllerstr. 17, Weingarten

Bitte um Anmeldung

0751 18056382

Weitere Veranstaltungen zu den Themen Sterben, Tod und Trauer finden Sie bei den Veröffentlichungen der ambulanten und stationären Hospize im Dekanat.

Ihre Fragen und Rückmeldungen zu dieser Broschüre dürfen Sie uns gerne zukommen lassen.

Unsere Öffnungszeiten

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag:

9 - 12 Uhr und 13 - 16 Uhr

Theresia Fischer

Leitung der Kontaktstelle

theresia.fischer@drs.de

0176 74990279



Ulrike Branz

Verwaltungsangestellte

Trauerpastoral-Dekanat.AO@drs.de

0751 35410521



Ihr Angebot für Trauernde war nicht dabei
und Sie möchten es gerne in der nächsten
Ausgabe veröffentlichen?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!



Stand 01/2023



Kontaktstelle
Trauerpastoral

Eine Einrichtung des Katholischen
Dekanats Allgäu-Oberschwaben

Kirchplatz 3 · 88250 Weingarten
0751 3541050

Trauerpastoral-Dekanat.AO@drs.de
www.kontaktstelle-trauerpastoral.de