

TrauerWege 2022

Hilfe und Angebote für Trauernde



Kontaktstelle
Trauerpastoral

Der Tod ändert alles. Nichts ist mehr, wie es vorher war.

In dieser veränderten Lebenssituation ist es für viele Betroffene eine Hilfe, ein offenes Ohr für Fragen und Nöte zu haben.

Manche bringt der Austausch in einer Trauer- oder Selbsthilfe-Gruppe weiter. Andere wählen das Lesen eines Fachbuches, die Teilnahme an einem entsprechenden Vortrag oder das gemeinsame Gedenken in einem Gottesdienst. Trauer ist vielfältig und individuell.

Die Kontaktstelle Trauerpastoral im Dekanat Allgäu-Oberschwaben ist für Hilfesuchende und Begleitende da. Wir informieren und beraten, vernetzen und qualifizieren.

In dieser Neuauflage von „Trauerwege“ bündeln wir für Sie Angebote und Kontaktdaten in der Region. Wir möchten darauf hinweisen, dass für die Inhalte und Gestaltung der Angebote, die angegeben Veranstalter:innen selbst verantwortlich sind.

Die Kontaktstelle Trauerpastoral ist ein kostenfreier Dienst der Katholischen Kirche im Dekanat Allgäu-Oberschwaben. Mehr dazu unter:
www.kontaktstelle-trauerpastoral.de

Fragen und Rückmeldungen gerne an:

Karin Berhalter

Dekanatsreferentin und Trauerbegleiterin

karin.berhalter@drs.de

T: 07522 68 45

Theresia Fischer

Dekanatsbeauftragte Trauerpastoral

und Trauerbegleiterin

theresia.fischer@drs.de

T: 0176 74 99 02 79





Trauerangebote nach Orten

Aulendorf

Gruppe für Trauernde

22.04. und 28.10. jeweils um 15 Uhr
Kath. Kirche St. Martin in Aulendorf
Diakon Willy Schillinger, T: 07525 9 24 00 50
willy.schillinger@drs.de

Bad Waldsee

Angebote der Trauerpastoral St. Peter

www.seelsorgeeinheit-badwaldsee.de

Pilgern für Trauernde

25.06.2022 „Ohne Dich weitergehen“
Informationen in der Broschüre Samstagspilgern
www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de

Kisslegg

Veranstalter: Hospizgruppe Kißlegg

Trauercafé 1

monatlich 15 Uhr
Doris Dörner, T: 07563 39 57

Trauercafé 2

monatlich 15 Uhr „...und wir leben weiter“
Maria Butscher, T: 07527 51 41
Heidemarie Kuon, T: 07563 12 69

Leutkirch

„TrauerWege gemeinsam gehen“

Termine 2022: 06.03 / 04.06. / 04.09. / 04.12.
Treffpunkt Pulverturm, Oberer Graben, Leutkirch
Veranstalter: Ambulante Ökumenische Hospiz-
gruppe Leutkirch
Hospizgruppe.leutkirch@drs.de
T: 0176 22 74 94 16 oder T: 07561 9 15 89 40

Ravensburg

Angebote der Ambulanten Hospizgruppe
Ravensburg e.V.
Michaela Scheffold-Haid, T: 0751 95 12 99 00
oder T: 0170 4 93 32 94
www.hospizgrupperavensburg.info

1. Treffpunkt „Hoffnungsschimmer“

Jeden 3. Montag im Monat, ab 14 Uhr
November - März: Trauer-Café,
Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg
April-Oktober: Nachmittagsspaziergang,
Mehrgenerationenhaus,
Rahlenweg 2, 88213 Ravensburg

2. Trauergesprächskreis „Trauer-Weg-Leben“

Gruppenangebot für 6 Abende beginnt im
Frühjahr und Herbst.

Ravensburg (Fortsetzung)

Angebote der Freiwilligenagentur Ravensburg:

Treffen für verwitwete Frauen – keine Trauerbegleitung, sondern zwangloses Zusammentreffen keine An- oder Abmeldung erforderlich.

Christa Blank, T: 0751 82-102

freiwilligenagentur@ravensburg.de

1. Frühstückstreff für Witwen

Jeden zweiten Mittwoch im Monat ab 9 Uhr im Familientreff Momos- Welt, Alfons-Maurer-Straße 29, 88213 Ravensburg

2. Monatsstammtisch

Jeden ersten Freitag im Monat ab 12:30 Uhr Gaststätte „Zur Kiesgrube“, Schlierer Straße 31, 88212 Ravensburg

3. Treffen bei Kaffee & Kuchen im zwölf87

Jeden Donnerstag um 15 Uhr im EG des Heilig-Geist-Spital, Bachstr. 57, 88214 Ravensburg

4. Wandergruppe

Jeden dritten Sonntag im Monat um 13:30 Uhr Eissporthalle, Eywiesenstr. 8, 88212 Ravensburg
Die Wanderungen werden abgestimmt auf die Teilnehmenden und deren Möglichkeiten!

Angebot der Selbsthilfegruppe für Witwen und Witwer

Monatliche Ortstreffen für Verwitwete

Ravensburg-Bodenseekreis

Am letzten Freitag eines Monats um 19:30 Uhr

Mehr Informationen und Kontaktmöglichkeit

auf der Webseite: www.wiwi-rv-fn.de

Wangen

Offene Trauergruppe „Trauerweide“

monatlich, dienstags 18:30 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus,

Bahnhofsplatz 6, 88239 Wangen

Veranstalter: Dekanat Allgäu-Oberschwaben &

Ev. Kirche Wangen

Karin Berhalter, T: 07522 68 45

und Ingrid Zinnecker

Pilgern für Trauernde

16.07.2022 „Mit meiner Trauer auf dem Weg“

Informationen in der Broschüre Samstagspilgern

www.dekanat-allgaeu-oberschwaben.drs.de

Weingarten

Offene Trauergruppe der Hospizbewegung

Weingarten Baienfurt Baidt e.V.

Dorothea Baur, T: 0751 18 05 63 82





Kinder

Kinder trauern anders als Erwachsene. Es ist vergleichbar mit einem Springen in eine „Trauer-Pfütze“ und im anderen Moment ist ein vertieftes Spielen oder unbeschwertes Lachen wieder möglich. Der Tod ist nicht immer präsent, er soll und darf auch immer wieder in den Hintergrund rücken. Kinder trauern deshalb nicht weniger, sondern anders. Die Vorstellung von Tod und Sterben ist je nach Entwicklungsstufe des Kindes zudem unterschiedlich. Jedes Kind stellt seine eigenen Fragen. Bin ich schuld? Sind wir für immer eine trauernde Familie? Wann muss ich sterben? Warum hat Gott das nicht verhindert?

Altersentsprechende und dennoch ehrliche Antworten sind für Kinder wichtig. Sie sollen erfahren, dass sie sich auf die Erwachsenen verlassen können und dass sie nicht ausgeschlossen werden.

www.youngwings.de

Online-Beratungsstelle für trauernde Kinder und Jugendliche

www.nummergegenkummer.de

Beratung per Telefon, Chat oder Mail.

Anonym und kostenlos in ganz Deutschland

Kinder- und Jugendtelefon: 11 6111

Was helfen kann?

- eine Trauergruppe für Kinder, die kreative Ausdrucksformen und Begegnung untereinander ermöglicht.
- ein Umfeld, das mit unerwarteten Reaktionen des Kindes umgehen kann.
- ein Hobby, bei dem die Trauer und der Verlust in den Hintergrund rückt oder nicht thematisiert wird.
- die Zusage, dass Trauern keine Krankheit ist und jede:r anders trauert: Du darfst so sein, wie dir zumute ist: weinen oder schreien, lachen oder schweigen. Du bist geliebt.

AMALIE – Kinderhospizdienst im Landkreis Ravensburg und Bodenseekreis

Kindertrauergruppen für Kinder von 6 bis 12 Jahre und Elterncafé

Träger: Malteser & Stiftung Liebenau & Veronika Stiftung

Beginn jeweils im Oktober

Sabine Müllenberg, T: 0151 52 32 33 08

s.muellenberg@kinderhospizdienst-amalie.org

www.kinderhospizdienst-amalie.org

Jugendliche und junge Erwachsene

Für Heranwachsende sind der Freundeskreis, Gleichaltrige und das schulische oder berufliche Umfeld wichtig. Viele finden dort vertrauensvolle Menschen zum Reden. Wenn sie dort jedoch fehlen oder man sich unverstanden fühlt, kann Hilfe auch anonym bei Online-Beratungsdiensten gefunden werden.

www.da-sein.de

Jugend-Online-Beratung zu den Themen Trauer, Tod und Abschied

www.youth-life-line.de

Hilfe in Lebenskrisen

www.leuchtturm-on.de

Für 12-25 jährige, die jemanden durch Suizid verloren haben

www.doch-etwas-bleibt.de

Trauerchat für Jugendliche & junge Erwachsene

www.u25-deutschland.de

Mailberatung und -begleitung durch ausgebildete ehrenamtliche Gleichaltrige (Peers)

Podcasts

Ich bin hier & du bist tot. Der Trauerpodcast.

www.dubisttot.de

Endlich. Wir reden über den Tod.

www.endlich.cc

Zwischen Leben und Tod

Wochenende für trauernde junge Erwachsene.

16. - 18. September 2022

im Jugendhaus Elias, Seifriedsberg

Veranstalter: Kontaktstelle Trauerpastoral

www.kontaktstelle-trauerpastoral.de

Und plötzlich ist alles anders

Wochenende für Jugendliche und junge Erwachsene.

2. - 4. Dezember 2022

im Tagungshaus Kloster Bonlanden, Berkheim

Veranstalter: Kontaktstelle Trauerbegleitung des Bistums Augsburg

www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

Einzelveranstaltungen

Ü14 - Freizeitangebote für Jugendliche zwischen 14 und 18 Jahren

Veranstalter: AMALIE – Kinderhospizdienst im Landkreis Ravensburg und Bodenseekreis

Heike Lander, T: 0172 4 416129

heike.lander@stiftung-liebenau.de

www.kinderhospizdienst-amalie.org





Hinterbliebene nach Suizid

Der Suizid eines Menschen wirft das Leben von Familie und Freunden aus der Bahn. Jedes Jahr nehmen sich rund 9.000 Menschen in Deutschland das Leben. 1.300 davon in Baden-Württemberg.

Für die, die zurück bleiben, ist es eine mehrfach belastende Lebensveränderung: Da ist der Schmerz des Verlustes, aber auch das Gefühl der Verlassenheit, die Scham und die Schuldgefühle oder auch Schuldzuweisungen von anderen.

Viele Betroffene wenden sich deshalb an Menschen, die ähnliches erlebt haben und finden Hilfe bei „AGUS - Angehörige um Suizid“.

Die bundesweite Selbsthilfeorganisation informiert, berät und veröffentlicht hilfreiche Flyer und Broschüren (kostenfrei). Online-Reihe 2022: Kraftquellen. Digitale Vorträge, kostenfrei.

www.agus-selbsthilfe.de

Ökumenischer Gedenkgottesdienst

Freitag 21.10.2022 Kirche St. Jodok, Ravensburg
Information unter:
www.kontaktstelle-trauerpastoral.de

An regionalen Selbsthilfegruppen können Sie solange teilnehmen, wie es Ihnen selbst guttut. Diese finden Sie in Ravensburg und Biberach a.d.Riss.

AGUS-Gruppe Ravensburg

(Kooperation mit Ambulanter Hospizgruppe Ravensburg)

Jeden 1. Montag im Monat um 19:30 Uhr

Michaela Scheffold-Haid, T: 0751 9512 99 00

Anita Wodarz, T: 0751 5 57 68 37
ravensburg@agus-selbsthilfe.de

AGUS-Gruppe Biberach

Monatlich 19 Uhr

Monika Fritschle, T: 07351 1819 51

monika.fritschle@gmx.de und

Martha Wahl, T: 07583 770

martha.wahl@gmx.de

Weitere Hilfe bei:

Alexander Nikendei

Telefonische Erstberatung & Trauergruppe

T: 0170 804 62 86

kontakt@alexander-nikendei.de

www.alexander-nikendei.de

Lebenspartner:in

Ein Teil des eigenen Lebens ist wie weggerissen.
Der Mensch, der mir viele Jahre nahe war, ist nicht mehr da.

Viele Hinterbliebene stehen vor der Herausforderung nach einem gemeinsamen Leben, nun alleine zurecht zu kommen. Was sich eingespielt hatte, in Partnerschaft, Familie oder Freizeit ist mit dem Tod aus den Fugen geraten.

Die Einsamkeit, die viele besonders an Sonntagen spüren, ist schwer auszuhalten. Manche müssen die Verantwortung für die daheim lebenden Kinder auf einmal alleine tragen und gleichzeitig auch wieder in den Beruf zurückfinden. Mehrfache Belastungen erschweren die Trauer.

Eine große Auswahl an Angeboten lesen Sie ab Seite 3 in dieser Broschüre.

Ein Angebot der Familienpflege:
www.cura-familia.de

Vielfältige Hilfen bieten die Beratungsstellen in der Region:
Ausfüllen von Anträgen, Hilfe bei finanzielle Fragen oder Sorgen, Rechtsinformationen und Familien- und Lebensberatung
www.caritas-bodensee-oberschwaben.de
www.diakonie-oab.de

Plötzlich allein – Hoffnungsspuren mitten in der Trauer?

Wochenende für Menschen, deren Lebenspartner verstorben ist und für deren Kinder
13. - 15. Mai 2022 im Tagungshaus Kloster Bonlanden, 88450 Berkheim

Information und Anmeldung:
kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de





Sternenkinder-Eltern

Wenn das eigene Kind in der Schwangerschaft, bei oder kurze Zeit nach der Geburt stirbt, stehen Eltern unter Schock. Das mit Vorfreude erwartete Kind liegt leblos in den Armen. Kein Schrei reicht aus um diese Ungerechtigkeit, diese Not und Klage mitzuteilen.

Kontakt:

Trauergruppe „Leere Wiege“

im Schönstatt-Zentrum, Marienbühlstraße 10,
88326 Aulendorf

Termine 2022: 21.03. / 16.05. / 18.07. / 17.10.
jeweils um 20 Uhr

Diakon Willy Schillinger

Erstkontakt und Einzelgespräche
willy.schillinger@drs.de

www.initiative-regenbogen.de

www.stilleswunder.de

www.dein-sternenkind.eu

Verwaiste Eltern und Geschwister

Der Tod des eigenen Kindes verändert das Leben der Eltern auf nie da gewesene Weise. Ein Platz bleibt für immer leer. So viele Träume und Pläne des Kindes sind zerplatzt - und die der Eltern und Geschwister auch.

So viele Erinnerungen sind da, die schmerzen. Wer kann diesen Weg mitgehen? Was brauchen wir um den nächsten Tag zu bestehen?

Kontakt:

www.veid.de

Bundesverband Verwaister Eltern und trauernder Geschwister in Deutschland e.V.

Kontiki – Trauer Raum geben

Eine Selbsthilfegruppe für verwaiste Eltern
Biberach | Riedlingen | Sigmaringen

www.kontiki-bc.de

Ruth Erichsen, Friedrichshafen

Trauergruppe für verwaiste Eltern
und Begleitung bei „Erste Schritte“ (Primi Passi)
T: 07541 2 59 76

Gedenkgottesdienst:

Sonntag, 11. Dezember 2022 um 15 Uhr im
Schönstatt-Zentrum, Marienbühlstraße 10,
88326 Aulendorf

Gedenkgottesdienste:

Sonntag, 11. Dezember 2022 um 16 Uhr in der
Heilig Geist Kirche, Keplerstr.2, 88250 Weingarten
Sonntag, 8. Januar 2023 um 17 Uhr in der Kirche
St. Nikolaus, Kirchplatz 1, 88045 Friedrichshafen

Einzelbegleitung

Sie suchen Rat und Hilfe?

Die genannten Personen sind für ein Erstgespräch oder nach Vereinbarung für weitere Gespräche für Sie da. Sie arbeiten teilweise hauptberuflich in der Seelsorge, andere ehrenamtlich in der Trauerbegleitung und sind deshalb nicht rund um die Uhr erreichbar. Wir bitten um Verständnis. Die Einzelgespräche sind kostenfrei.

Anonyme Hilfe - rund um die Uhr - erhalten Sie bei der Telefonseelsorge
T: 0800 1110111 oder T: 0800 1110 222.

Bad Waldsee

Sr. Regina Starzmann

reginastarzmann@gmail.com

T: 0151 15 00 95 79

Ralf Weber

Telefon 07524 906-420

Ralf.Weber@st-elisabeth-stiftung.de

Sandra Weber

sandra.weber@drs.de

T: 07524 40 4116

Monika Winstel

monika.winstel@drs.de

T: 0163 9721608

Leutkirch

Maria Weber

mariawerie@mail.de

T: 07564 93 5165

Marlene Herz

marlene_herz@t-online.de

T: 07561 7 03 54

Ravensburg

Michaela Scheffold-Haid

0751 9512 99 00

www.hospizgrupperavensburg.info

Wangen

Karin Berhalter

karin.berhalter@drs.de

T: 07522 68 45

Weingarten

Dorothea Baur

info@hospizbewegung-weingarten.de

T: 0751 18 05 63 82 oder 0160 96 20 72 77

Theresia Fischer

theresia.fischer@drs.de

0176 74 99 02 79





Telefonangebote

TelefonSeelsorge®

T: 0800 1110111

T: 0800 1110222

www.telefonseelsorge.de

24 Stunden an 365 Tagen im Jahr für alle.

Ein Angebot der katholischen und evangelischen Kirchen in Deutschland.

Trauertelefon

0821 - 3166 26 11

Täglich von 9 - 13 Uhr können Sie eine Gesprächszeit vereinbaren.

In dringenden Fällen:

T: 0171 - 316 58 47 - auch via SMS, Whatsapp, Threema & Signal.

www.trauertelefon.de

Ein Angebot der Kontaktstelle Trauerbegleitung des Bistums Augsburg

Silbernetz

Die Telefonnummer für ältere und einsame Menschen

T: 0800 4 70 80 90

Täglich von 8 - 22 Uhr

www.silbernetz.org

Der Silbernetz e.V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Vorträge und Veranstaltungen

Aktuelles bei:

Katholische Erwachsenenbildung Ravensburg

www.keb-rv.de

Rubrik: Sterben, Tod und Trauer

T: 0751 3 61 61 30, info@keb-rv.de

Katholische Erwachsenenbildung Biberach-Saulgau

www.keb-bc-slg.de

Rubrik: Trauer

T: 07371 9 35 90, info@keb-bc-slg.de

Hospizbewegung Weingarten Baienfurt Baidt e.V.

Dorothea Baur

T: 0751 180 5 63 82

www.hospizbewegung-weingarten.de

Ambulante Hospizgruppe Ravensburg e.V.

Michaela Scheffold-Haid

T: 0751 9512 99 00

www.hospizgrupperavensburg.info

Umgang mit Trauer in Pandemiezeiten

Tipps für Trauernde und Angehörige

www.trauern-in-besonderen-zeiten.de



Ihr fragt
wie ist
die Auferstehung der Toten?
Ich weiss es nicht.

Ihr fragt
wann ist
die Auferstehung der Toten?
Ich weiss es nicht.

Ihr fragt
gibt es
eine Auferstehung der Toten?
Ich weiss es nicht.

Ihr fragt
gibt es
keine Auferstehung der Toten?
Ich weiss es nicht.

Ich weiss nur
wonach ihr nicht fragt:
Die Auferstehung derer die leben.

Ich weiss nur
wozu Er uns ruft:
Zur Auferstehung heute und jetzt.

Kurt Marti, Leichenreden
© 2001 Nagel & Kimche
in der MG Medien Verlags GmbH, München

Ihr Angebot für Trauernde war nicht dabei
und Sie möchten es gerne in der nächsten
Ausgabe veröffentlichen?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!



Katholisches Dekanat
Allgäu-Oberschwaben
Diözese Rottenburg-Stuttgart



Kontaktstelle
Trauerpastoral

Kirchplatz 3 • 88250 Weingarten

T: 0751 35410 50

Trauerpastoral-Dekanat.AO@drs.de

www.kontaktstelle-trauerpastoral.de